

Etappe		Dato	Fra	Til	Nautiske mil	Timer (5knop)	Sum etappe	Sum totalt	Snitt nm pr seilings dag	Snitt per dag
1	Tirsdag	07.jun	Trondheim	Lofoten	380	76	380	380		
	Onsdag	08.jun				0	380	380		
	Torsdag	09.jun				0	380	380		
	Fredag	10.jun				0	380	380		
	Lørdag	11.jun				0	380	380		
	Søndag	12.jun				0	380	380		
	Mandag	13.jun				0	380	380		
	Tirsdag	14.jun				0	380	380		
	Onsdag	15.jun				0	380	380		
	Torsdag	16.jun				0	380	380		
	Fredag	17.jun				0	380	380		
	Lørdag	18.jun				0	380	380		
2	Søndag	19.jun	Lofoten	Hitra	380	76	380	760		
	Mandag	20.jun				0	380	760		
	Tirsdag	21.jun				0	380	760		
	Onsdag	22.jun				0	380	760		
	Torsdag	23.jun				0	380	760		
	Fredag	24.jun				0	380	760		
	Lørdag	25.jun				0	380	760		
	Søndag	26.jun				0	380	760		
	Mandag	27.jun				0	380	760		
	Tirsdag	28.jun				0	380	760		
	Onsdag	29.jun				0	380	760		
3	Torsdag	30.jun	Hitra	Førde	270	54	270	1030		
	Fredag	01.jul				0	270	1030		
	Lørdag	02.jul				0	270	1030		
	Søndag	03.jul				0	270	1030		
	Mandag	04.jul				0	270	1030		
	Tirsdag	05.jul				0	270	1030		
	Onsdag	06.jul				0	270	1030		

	Torsdag	07.jul			0	270	1030
4	Fredag	08.jul	Førde	Shetland	250	50	1280
	Lørdag	09.jul				0	250
	Søndag	10.jul				0	250
	Mandag	11.jul				0	250
	Tirsdag	12.jul				0	250
	Onsdag	13.jul	Shetland	Edinburgh	280	56	1560
	Torsdag	14.jul				0	530
	Fredag	15.jul				0	530
	Lørdag	16.jul				0	530
	Søndag	17.jul				0	530
	Mandag	18.jul				0	530
	Tirsdag	19.jul				0	530
	Onsdag	20.jul				0	530
	Torsdag	21.jul				0	530
5	Fredag	22.jul	Edinburgh	Lindesnes	360	72	1920
	Lørdag	23.jul				0	360
	Søndag	24.jul				0	360
	Mandag	25.jul				0	360
	Tirsdag	26.jul				0	360
	Onsdag	27.jul				0	360
	Torsdag	28.jul	Lindesnes	Stavanger	150	30	2070
	Fredag	29.jul				0	510
	Lørdag	30.jul				0	510
	Søndag	31.jul				0	510
6	Mandag	01.aug	Stavanger	Bergen	350	70	2420
	Tirsdag	02.aug				0	350
	Onsdag	03.aug				0	350
	Torsdag	04.aug				0	350
	Fredag	05.aug				0	350
	Lørdag	06.aug				0	350
	Søndag	07.aug				0	350
	Mandag	08.aug				0	350

Tirsdag	09.aug			0	350	2420
Onsdag	10.aug			0	350	2420
7 Torsdag	11.aug	Bergen	Trondheim	550	110	550
Fredag	12.aug			0	550	2970
Lørdag	13.aug			0	550	2970
Søndag	14.aug			0	550	2970
Mandag	15.aug			0	550	2970
Tirsdag	16.aug			0	550	2970
Onsdag	17.aug			0	550	2970
Torsdag	18.aug			0	550	2970
Fredag	19.aug			0	550	2970
Lørdag	20.aug			0	550	2970
Søndag	21.aug	Ankomst		0	550	2970